ピュアタウン通信

No. 145



インフルエンザワクチンQ&A



～知っておきたい！よくあるご質問～



Q1 ワクチンを打ってもインフルエンザにかかるの？

はい。ワクチンで発症を完全に防ぐことはできませんが、**発症や重症化を予防する効果が期待**できます。

Q2 接種してからどのくらいで効果がでるの？



一般的に接種後**約２週間**で効果が現れます。流行が本格化する前の接種がおすすめです。

Q3 毎年接種する必要があるの？

インフルエンザウイルスは変化し、ワクチンの効果も時間とともに低下するため、**毎シーズンの接種が推奨**されています。

Q4 高齢者はなぜ接種した方がいいの？



高齢になるとインフルエンザによる**肺炎などの合併症**や、**入院・重症化のリスクが高く**なります。持病のある方も注意が必要です。ワクチン接種は、**重症化を防ぐ**ための大切な対策のひとつです。

Q5 ワクチンの副反応にはどんなものがあるの？

接種した部分の**赤み・腫れ・痛み**の他、**発熱やだるさ**などがみられることがあります。多くは数日以内に改善しますが、まれに重いアレルギー反応が起こることもあります。接種後に息苦しさや全身の蕁麻疹などが出たが場合は、すぐに医療機関へ！

☺接種した日の過ごし方☺

体調の変化に注意しながら、無理をせずゆっくり過ごしましょう。

Q お風呂に入っていい？



入浴して大丈夫です。
注射した場合は、接種したところを強くこすらないようにしましょう。
発熱や強いだるさがある場合は、無理をせず休んでください。

Q 運動してもいい？



通常の日常生活は問題ありませんが、接種当日の激しい運動は避けましょう。

Q お酒を飲んでもいい？



接種当日は、過度の飲酒を避けましょう。
接種後は体調の変化にも注意して、無理をせず過ごしてください。

ピュアタウン薬局公式 LINE のご紹介

よろしければこちらの QR コードからお友達登録をお願いいたします。
LINE による『処方せん予約』や『健康やお薬についての相談』など、
便利な機能をお気軽にご利用くださいませ

PURE TOWN