

市民公開講座

患者さん・ご家族など、どなたでも

がん治療を支えるエッセンス

知っておくと安心な 運動のはじめ方

～治療と一緒にできる体のケア～

開催
日時

2026年10月4日(日)
13:30～15:30(受付開始 13:00)

開催
会場

鹿児島県医師会館 大ホール
〒890-0053 鹿児島市中央町8-1

13:30～

開会挨拶

石塚 賢治

(鹿児島大学病院 病院長／がん先端医療センター長)

13:35～

講演

座長 道園 久美子

(鹿児島大学病院 地域医療連携センター副センター長／がん相談・連携部門長)

講演①

がん治療中でも運動していいの？
—安心して運動を始めるための基礎知識—

講師 吉田 輝 先生

(鹿児島大学病院 リハビリテーション科 講師)

14:25～

休憩

講演②

今日からできる、やさしい運動

—安全に始めるストレッチと筋力トレーニング—

14:35～

講師 柳 賀文 先生

(鹿児島大学病院 リハビリテーション部門 理学療法士)

15:30～

閉会挨拶

鈴木 紳介

(鹿児島大学病院 がん先端医療センター副センター長)

※当日の録音、録画、写真撮影を禁止します。ご協力をお願いします。

お申し込み方法

QRコード
申し込みフォーム



申し込みフォーム

お電話 お申し込み先

鹿児島大学病院 がん先端医療センター
TEL: 099-275-6529

〈事前申込み制〉

参加
無料

先着

150

名様

主催 鹿児島大学病院

後援

鹿児島県／鹿児島県医師会／鹿児島市医師会／鹿児島県歯科医師会／鹿児島市歯科医師会／鹿児島県看護協会／鹿児島県薬剤師会／鹿児島市薬剤師会／鹿児島県社会福祉協議会
鹿児島県作業療法士協会／鹿児島県理学療法士協会／NHK鹿児島放送局／MBC南日本放送／KTS鹿児島テレビ／KKK鹿児島放送／KYT鹿児島読売テレビ／南日本新聞社

お問い合わせ先

鹿児島大学病院 がん相談支援センター TEL: 099-275-6395 〈対応時間〉 平日 9:00～15:30まで