



検査値は体のサイン



健診や病院で採血をうけたあと、結果をしっかりと見えていますか？

「数字がたくさんで難しい」「引っかかっている所だけみておわり」「先生から何も言われなかったから大丈夫」そんな方が多いかもしれません。

でも、採血結果は体からのメッセージ❖ “異常=すぐ病気”ではありません。

今の健康状態や、将来気をつけたいことを教えてください。

少し高い・低い数値でも、食事・運動・睡眠・お薬などで変化する事があります。

だからこそ、定期的に見ることが大切です。



◎採血結果で何をみているのでしょうか？



検査項目	何がわかる？	数値が気になる時
血糖値・HbA1c	血糖の状態（糖尿病の目安）	食事や運動習慣を見直すきっかけに
LDL（悪玉） コレステロール	血管のつまりやすさ	高い状態が続くと血管への負担に
HDL（善玉） コレステロール	血管のお掃除役	低いと生活習慣を見直す目安に
中性脂肪（TG）	脂質バランス	食べすぎ・飲みすぎの影響が出やすい
AST・ALT・γ-GTP	肝臓の元気度	お酒・脂肪肝・お薬の影響を見ることも
クレアチニン・eGFR	腎臓（じんぞう）の働き	腎臓の元気度をみる目安
尿酸	尿酸値（痛風の目安）	高い状態が続くと関節痛の原因になることも
ヘモグロビン（Hb）	貧血のチェック	疲れやすさ・息切れの原因になることも

採血結果は「健康の通信簿」です。

ピュアタウン薬局の薬剤師と一緒に確認し、健康づくりをサポートします😊

受けっぱなしにせず、これから先の元気な毎日に役立てていきましょう。

🍷 お気軽にご相談ください 🍷



ピュアタウン薬局公式 LINE のご紹介

よろしければこちらのQRコードからお友達登録をお願いいたします。
LINEによる『処方せん予約』や『健康やお薬についての相談』など、
便利な機能をお気軽にご利用くださいませ 📍



PURE TOWN