



特定健診



『特定健康診査』とは、医療保険者（国民保険もしくは被用者保険）に実施が義務付けられた**メタボリックシンドローム**に着目した健診です。

※**メタボリックシンドローム**とは、「内臓脂肪型肥満」があり、「高血圧」「脂質異常」「高血糖」が重複している状態のことです。この状態をそのままにしておくと、動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中、糖尿病になりやすいと言われています。

●特定健診の受け方と流れ

国保の方は自治体などから受診券が届きます。

被用者保険の方は、加入している健康保険組合等から案内があります。



●特定健診は誰が受けるの？費用は？

40～74歳の国民は基本的に全員が特定健診の対象です。

自治体や健康保険組合により異なりますが、無料～安価で受診することができます。

施設等に入居している方は、すでに健康管理を受けていることから特定健診の対象外となることもあります。

●特定健診の内容は？

問診、身体計測、理学的検査（診察等）、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査
また、医師の判断等により、貧血検査、心電図検査、眼底検査



●なぜ特定健診は必要なの？

生活習慣病は、日本人の死亡原因の5割を超えています。

この生活習慣病を早期に発見し、改善を図るために、毎年の特定健診の結果をぜひご活用ください。

●特定健診受診特典

鹿児島市国民健康保険の特定健診、若年者健診または全国健康保険協会鹿児島支部の生活習慣病予防健診・特定健診、後期高齢者医療保険の長寿健診を受診された方は「**トク得クーポン**」により対象店舗でさまざまなサービスが受けられます♪

ピュアタウン薬局では『健康相談、栄養相談、たまごボーロ1袋プレゼント』を実施中、

ぜひ健診後はピュアタウン薬局をご利用くださいませ🌸



ピュアタウン薬局公式LINEのご紹介

よろしければこちらのQRコードから**お友達登録**をお願いいたします。
LINEによる『処方せん予約』や『健康やお薬についての相談』など、
便利な機能をお気軽にご利用くださいませ💊

PURE TOWN

