



お薬の保管方法



お薬は温度・湿度・光などに影響を受けやすいものです。一般的には、お渡しした薬の袋に入れたまま、密封型のビニール袋・タッパー・缶などに入れて保管してください。温度や湿度が高くなりやすいキッチンやお風呂場には置かないようにしましょう。また、日の当たるところや自動車の中などに放置しないように気をつけてください。そのほか、よくある質問をまとめました。みなさまの保管方法はいかがでしょうか？

●冷蔵庫にいれると長持ちする?・・・△



座薬や液剤、その他『冷所保存』するように指示された薬は乾燥し、光の当たらない冷たい場所に保管することとなり、冷蔵庫は最適な場所と言えます。

ただし、室温で保管するお薬を冷蔵庫にいれると、結露で湿気を吸ってしまったり、湿度によっては変色したりすることがあります。粉薬や顆粒も湿気の影響を受けやすく固まってしまう事もあるため注意が必要です！

●薬局でもらうお薬は2年くらいもつ?・・・✕



お薬には使用期限があり、製造されてからの期間を指しますが、病院で処方されたお薬には有効期限という考え方がありません。原則、医師から指示された服用日数（使用日数）がそれに相当します。

お薬は時間の経過に伴い、変色・変形したり、薬の効果が減弱したりすることがあります。

保管している環境によっては使用期限にかかわらず品質の保証ができないため、これも注意が必要です！

●1回分ずつシートを切って保管している?・・・✕



できれば1錠ずつに切り離さないでください！

以前より包装シートの誤飲事故が問題視されています。実際に1年に数件報告が上がっています。

というっかり、考え事をしていて、などでシートのまま飲み込んでしまう事があるようです。

携帯のために小さく切って服用される方は十分に注意してください。



●気密性の容器に乾燥剤と一緒に保管している?・・・○

は散剤、錠剤、カプセル剤などは、一般的に湿度には弱いので、ふたの閉まる缶などに乾燥剤と一緒に入れて涼しい所に保管することをお勧めします！乾燥剤は時間がたつと効果がなくなりますので、定期的に交換してくださいね。

●お薬のことは薬剤師に相談したほうがいい?・・・ お気軽にご相談下さい

ピュアタウン薬局公式LINE（チャット機能あり）のご紹介

よろしければこちらのQRコードからお友達登録をお願いいたします。

ピュアタウン薬局からのお知らせや情報など配信しております。

LINEでの処方箋受付もご好評いただいております。是非ご利用くださいませ。

