



お薬の飲み方



●お茶で飲んでもいい?・・・△



基本お薬はコップ1杯の水で飲むように作られています。お茶で飲んでも大丈夫なお薬も多くありますが、なるべくお水または白湯での服用をおすすめします。

●お薬は冷蔵庫で保管すると長くもつ?・・・✕



一般の錠剤やカプセル剤は、冷蔵庫に入れると取り出したときに室温との急な温度差で湿気を帯びるおそれがあるため室温保存が基本です。高温・多湿・直射日光を避けて保管しましょう。

●家族が使っているお薬を借りてもいい?・・・✕



ご家族が同じ症状のように思えても原因は様々です。たとえ同じ病気でも年齢や体質などによって服用できるお薬が変わってきます。似たような症状だからといって、家に残っているお薬を飲むのは避けましょう。

●飲み忘れた時は思い出した時に飲んでもいい?・・・△

定められた服用時間からそれほど立っていない場合は、気づいたときに飲んでください。

忘れたからといって、次に2倍量のまないように注意!

2倍量飲んでも効き目が良くなるわけではありません、むしろ副作用が出やすくなり危険です。

また、お薬を服用する時間にはそれぞれきちんとした意味があります。



食前：食事の20分～30分前

→直接胃粘膜に接して効果を出すお薬など

食間：食事と食事の間で、食後2時間くらい経過した頃

→食べ物と一緒にないほうが効果の出やすいお薬、例えば漢方など

食後：食事が終わって20分～30分後

→胃に障害を起こしやすいお薬など

就寝前：就寝20分～30分前

→寝ている時に効果を表すお薬（睡眠薬、喘息のお薬、お通じのお薬など）

頓服：定期的に飲むのではなく、必要な時にだけ飲む

→解熱剤、鎮痛剤、下剤など



●お薬のことは薬剤師に相談したほうがいい?・・・🌸 お気軽にご相談下さい

ピュアタウン薬局公式LINE（チャット機能あり）のご紹介

よろしければこちらのQRコードからお友達登録をお願いいたします。

ピュアタウン薬局からのお知らせや情報など配信しております。

LINEでの処方箋受付もご好評いただいております。是非ご利用くださいませ。

