ピュアタウン通信 No.057

認知症サポーター

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して出来る範囲で手助けすることができる人を『認知症サポーター』と呼びます。

●『認知症サポーター』になるにはどうすればいい？

（厚生労働省 HP より）

まず、地域で開催されている『認知症サポーター養成講座』を受けます。受講はもちろん無料です。
地域や職場、学校などの身近なところで開催されています。受講終了者には、認知症サポーターの証として「オレンジリング〈ブレスレット〉」が渡されます。また、認知症の方へ声をかけるときや支援するときなどに活用できる、認知症サポーターの証となる「認知症サポーターカード」の申し込みができます。

●『認知症サポーター』に期待されることは？

1、認知症に対して正しく理解し、偏見を持たない。
2、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る。
3、近隣の認知症の人や家族に対して、自分なりにできることから実践する。
4、地域に出来る事を探し、相互扶・強力・連携、ネットワークを作る。
5、まちづくりを担う地域のリーダーとして活躍する。

●『認知症サポーター』はどのように活躍するの？

何か特別なことをしなければならないというわけではなく、認知症の方やそのご家族を暖かく見守る応援者として、あくまでもできる範囲での手助けをします。
例えば、「身近な方に正しい知識を伝える」「ご本人やご家族の気持ちに寄り添う」「認知症の方と出会ったとき、少し気にかけて行動を見守る」など。
地域住民、金融機関やスーパーの従業員、小・中・高等学校の生徒など様々な方が受講され、認知症サポータサポートメンバーも年々増えています。
地域の認知症の人やご家族の困りごとを知り、さまざまな人と情報や悩みなどを共有することで、誰もが安心して暮らせるやさしいまちづくりつながるのではないでしょうか。

★ピュアタウン薬局で認知症サポーター養成講座開催のご案内★

詳しい日程はまだ未定ですが、９月か１０月の平日１３時～１４時の時間帯にて認知症サポーター養成講座を開催いたします。
参加者は随時募集中ですので、ご希望の方はスタッフまでお声がけ下さい！！
※日程は鹿児島市と調整中ですので、決定次第お伝えいたします。
認知症高齢者等に優しい地域づくりを目指し、ピュアタウン薬局のスタッフも全員参加します。
ご家族やお知り合いに認知症高齢者がおられる方、今後のために受講を希望される方、なんとなくだけど内容に興味のある方など・・・誰でも参加 OK です！！一緒に認知症サポーターになりましょう！！